

# Beratungsstellen, Krisenintervention und Telefonseelsorge in Berlin

- **Berliner Krisendienst**

Krisenberatung und Krisenintervention

[www.berliner-krisendienst.de](http://www.berliner-krisendienst.de)

rund um die Uhr erreichbar per Telefon in allen Bezirken:

Mitte / Friedrichshain-Kreuzberg: 030 390 63-10

Charlottenburg-Wilmersdorf: 030 390 63-20

Spandau: 030 390 63-30

Pankow: 030 390 63-40

Reinickendorf: 030 390 63-50

Steglitz-Zehlendorf / Tempelhof-Schöneberg: 030 390 63-60

Lichtenberg / Marzahn-Hellersdorf: 030 390 63-70

Treptow-Köpenick: 030 390 63-80

Neukölln: 030 390 63-90

- **Telefonseelsorge**

bei psychosozialen Krisen, Einsamkeit und Suizidgefahr

[www.telefonseelsorge-berlin.de](http://www.telefonseelsorge-berlin.de)

rund um die Uhr erreichbar – anonym und kostenlos per Telefon:

0800 111 0 111

- **Kinder- und Jugendtelefon**

Beratung für Kinder und Jugendliche

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Telefon – anonym und kostenlos: 116 111 und 0800 111 0 333

- **Sozialpsychiatrische Dienste der Berliner Bezirksämter**

Beratung, Hilfevermittlung und Krisenintervention

[www.berlin.de/lb/psychiatrie/krisenhilfe](http://www.berlin.de/lb/psychiatrie/krisenhilfe)

Telefon: 115 (Vermittlung zum jeweiligen Bezirksamt)

- **BeSu Berlin**

Beratung für suizidbetroffene Angehörige

[www.besu-berlin.de](http://www.besu-berlin.de)

Telefon: 030 62 73 27 34

- **Pflege in Not**

Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege

[www.pflege-in-not-berlin.de](http://www.pflege-in-not-berlin.de)

Telefon: 030 69 59 89 89

- **Zentrale Anlaufstelle Hospiz**

Information und Beratung rund um die Themen Sterben, Tod und Trauer

[www.hospiz-aktuell.de](http://www.hospiz-aktuell.de)

Telefon: 030 407 111 13

- **NOTRUF Telefonnummern:**

Polizei: 110

Rettungsdienst und Feuerwehr: 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117